

PHILIPS

Wake-Up Light - nu även med insomningsguide

SmartSleep

Vakna successivt av stigande ljus

Solnedgång- och soluppgångssimulator

Insomningsguide med andningsövning

Snygg och stilren design

HF3653/01



Att vakna med hjälp av ljus ger en bättre start på dagen

Somna lättare och vakna mer behagligt

Nu har den kommit! Philips uppvakningslampa som hjälper dig med att både vakna och somna lugnare och mer harmoniskt. Vakna successivt av ett långsamt stigande ljus, precis som en riktig soluppgång. Du vaknar med samma känsla som att vakna av dig själv, mer utvilad och mindre stressad. Med insomningshjälpen RelaxBreathe andas du i takt med ett mjukt ljus, som går från gyllene till midnattsrött. Det mjuka ljuset i kombination med andningsguiden hjälper kropp och tankar att varva ner inför en mjuk, återhämtande sömn. Philips är experter på sömn och världsledande inom Wake-Up lights.

Naturlig solnedgångs- och soluppgångssimulation

- Wake-Up Light är klinisk bevisad att fungera
- Simulerar en naturlig soluppgång så att du kan vakna utvilad

RelaxBreathe: Ljusangepassad och avslappnande andning

- Ljusangepassad andning hjälper dig att slappna av för att somna
- Solnedgångssimuleringen förbereder kroppen för sömn

Välj din natt och morgon

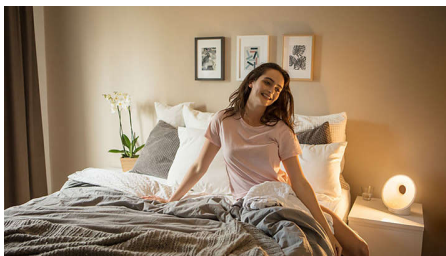
- Välj den ljusstyrka som passar dig
- Välj det ljud eller den musik du vill vakna till

Snygg och funktionell utformning

- Ett mjukt ljus för att vägleda dig i mörkret
- Tryck bara överst på produkten för att starta snooze
- Smart pekskärm för enkel enhetsstyrning
- Modern design ger sovrummet stil

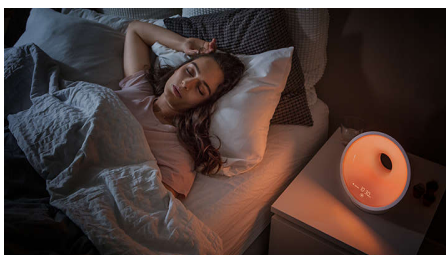
Funktioner

Simulerar naturlig soluppgång



Ljuset ökar gradvis innan väckningstiden, precis som vid en riktig soluppgång. Färgen ändras från mjukt gryningsröd och orange till klargul. Processen med allt starkare ljus är framtagen för att få kroppen att vakna naturligt. Ljuset förbereder varsamt kroppen på att vakna medan du fortfarande sover och när det har fyllt hela rummet, kompletterat av naturliga ljud som fulländar uppvakningsprocessen, kommer du att vara redo för dagen.

Med RelaxBreath för att somna



Den ljusanpassade nedvarningsfunktionen är inspirerad av välkända andnings- och avslappningsövningar. Den är utformad för att hjälpa dig att somna genom att varva ned från dagens aktiviteter. Följ en av sju rytmer av ljusintensitet eller ljud med andningen samtidigt som du blundar, för att få en lugn och fridfull övergång från din dag till dina drömmar.

Solnedgångssimulering för att somna



Programmet för solnedgångssimulering förbereder kroppen för sömn genom att gradvis dämpa ljus och eventuellt ljud under tidsperioden du har valt för att varsamt hjälpa dig att slappna av innan du somnar.

Flera ljud- och musikalalternativ



Vakna till naturljud. Vid den inställda väckningstiden börjar ljudet att spelas mjukt och ökar gradvis volymen till den förinställda nivån inom några minuter. Övergången från sömn till vaket tillstånd är skonsam, men ändå avsedd att till slut få dig att vakna helt. Anslut din mobila enhet eller surfplatta till AUX-porten för att göra lampan till en högtalare.

Flera inställningar för ljusstyrka



Ljuskänsligheten skiljer sig från person till person – en ljusstyrka som skulle väcka dig direkt kanske inte ens märks av någon annan. Med flera ljusinställningar kan du välja den intensitetsnivå som passar dig. Generellt sett behöver en person mindre tid att vakna helt när ljusstyrkan är inställd på en högre

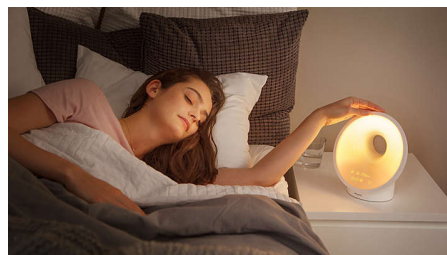
ljusintensitet. När du inte ska somna eller vakna fungerar Wake-Up Light som en justerbar säng- eller läslampa.

Midnatts- och läslampa



Om Connected Sleep and Wake Up Light tänds mitt i natten ger den ifrån sig tillräckligt mycket ljus för att du ska kunna se något i mörkret utan att dina sinnen utsätts för ett starkt ljus. Nattlampan kan enkelt slås på och stängas av med några enkla tryck på klockan.

Tryck för att starta snooze



Du kan aktivera snooze-läget genom att trycka lätt ovanpå din Wake-Up Light. Efter 9 minuter börjar ljudet försiktigt spela igen.

Smart pekskärm



Med vår helt integrerade touch-skärm i flera nivåer kan du ställa in dina valda parametrar intuitivt och snabbt. Hantera skärmen med handen och styr ljuset med en knapptryckning. Lampan kommer automatiskt att justera ljusstyrkan på displayen till ljusnivån i rummet. Du kan även stänga av skärmen helt och hållet.

Specifikationer

Ljud

Antal väckningsljud: 8
FM-radio: Nej
AUX-ingång
Antal ljud för avslappning: 3

Tekniska specifikationer

Sladdlängd: 1,5 m
Frekvens: 50/60 Hz
Spänning: 100-240 VAC
Uteffektadapter: 18 W
Färg på höljets baksida: Blank vit
Typ av lamp: LED

Consumer Trade Item

Height: 30.6
Width: 28.2
Length: 13.8
Net Weight: 0.95
Gross Weight: 1.522

GTIN: 8710103822288
Country of origin: CN
Harmonized system code: 91051100

Ytterförpackning

Height: 31
Width: 32.4
Length: 57.7
Net Weight: 3.8
Gross Weight: 6.888
GTIN: 18710103822285

Vikt och mått

Produktvikt: adapter 0,9 medföljer kg
Produktmått (B x D x H): 225 x 220 x 120 mm

Lättanvänd

Stabila gummifötter
Kontroll för teckenfönstrets ljusstyrka:
Självjusterande

Antal larm: 2

Snoozetyp: Smart snooze
Demonstrationsfunktion i butik
Laddar mobiltelefonen
Tryck på snooze för ljud: 9 minuter
Kontrollera med smarttelefonen: Nej

Ljus

Inställning av ljusstyrka: 25
Ljusa färger: vit, orange, gul, bärnsten
Max. luxnivå: 315
Solteman: 1

Säkerhet och regler

UV-fri
Ursprungsland: Kina

